

現代婦女通訊

Modern Women's Communication

台北郵局許可證
台北字第6039號
雜誌

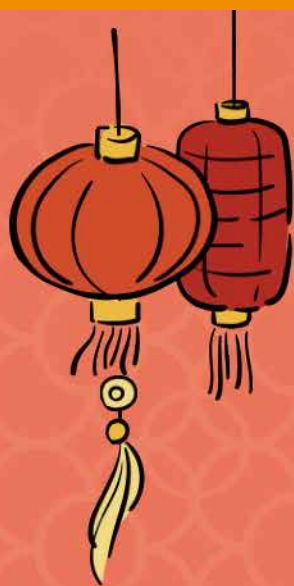
家庭暴力防治組
性暴力防治組
家庭支持組
新竹工作站
花蓮工作站
同心園 - 台北市親子會面中心

(02)7728-5098
(02)7728-5098
(02)2936-2977
(03)558-8224
(03)822-2280
(02)2356-0980

駐士林地院家暴服務處 / 家事服務中心
駐台北地院家暴服務處 / 家事服務中心
駐新竹地院家暴服務處 / 家事服務中心
駐台中地院家暴服務處 / 家事服務中心
駐花蓮地院家暴服務處

(02)2831-2321
(02)8919-3866
(03)658-6123
(04)2223-2311
(03)822-5144

中華郵政台北誌字第 1936 號執照登記為雜誌交寄
發行所：現代婦女基金會 電話：(02)2391-7133
100 台北市羅斯福路一段 7 號 7 樓之 1B 室
發行人：潘維剛 / 總編輯：邱淑華 / 主編：劉斐平
官網網址：<https://www.38.org.tw>



公益大使 Vivian 徐若瑄

Vivian 徐若瑄

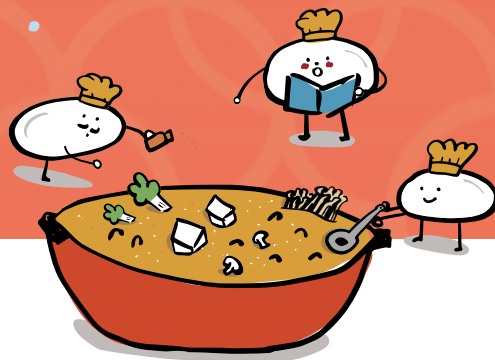
大手牽小手 圍爐過好年

弱勢家庭圍爐計畫

焦點報導

大手牽小手，歲末送暖迎新年
投資暴力預防 終止婦女受暴
性別暴力 OUT！共創友善環境
服務千萬難 - 沒有人是心甘情願來的

大手牽小手， 歲末送暖迎新年



大手牽小手，歲末送暖迎新年

過年的時候你最喜歡做什麼呢？

辦年貨、拿紅包、和家人團聚、還是吃頓豐盛的年夜菜？

其實家家户户團圓的農曆春節，是很多經濟弱勢的受暴家庭「不敢面對」的節日…

對萱萱來說，過年充滿了不好的回憶...記憶中的年夜飯充滿了酒後衝突、咆嘯怒罵以及媽媽臉龐的淚水。

在媽媽帶她和妹妹離開那個心驚膽戰的家之後，生活物資雖然不像以前那樣地充裕，但心中的安穩卻讓她們可以好好入眠。早熟萱為了讓媽媽可以安心工作，15歲的她肩負起照顧妹妹的工作，幫忙檢查作業、簽聯絡簿，讓媽媽深夜工作回家時，可以放心休息。

在除夕這天，萱萱和妹妹手忙腳亂中合力完成了火腿炒飯當作年夜飯，讓媽媽下班時就有熱飯可吃，也因為是過年，每個人都還多了一顆荷包蛋！媽媽滿懷感動地抱著她們，心中發誓「明年過年，我一定能給孩子一頓豐盛的年夜飯。」

聽見孩子久違的笑聲

小楓近年飽受前夫的騷擾，常至凌晨兩三點，家門、汽車便遭蛋洗，日以繼夜的噩夢不斷。小楓的兒子小杰無時無刻都擔心爸爸會不會再出現？對於突如其來的聲響、身影，都感到相當敏感與驚恐。

那天，社工邀請小楓帶著孩子來參加圍爐活動，有別於其他小朋友開心嬉鬧，小杰一開始都是安安靜靜地吃著飯、冷冷地盯著舞台上的表演。

直到後來，漸漸熟悉了這個環境，看見了熟悉的社工哥哥在台上表演主持，小杰不禁笑了出來；在席間也不斷開心地跟媽媽分享剛剛看到好玩的節目活動以及吃到的佳餚。

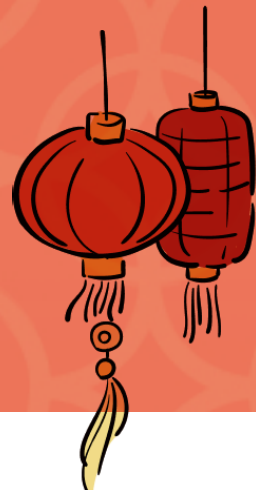


小楓後來告訴社工：「我好久好久沒聽見兒子的笑聲了...」

活動結束回家前，小杰拿出自己得到的心願禮物，很開心地與社工哥哥分享著，也問了小楓：「媽媽，我們明年可以再參加這個活動嗎？」

實現大小朋友的夢想

在我們服務的受暴家庭中，有很多是好不容易走出暴力威脅、準備邁向新的人生，卻因為經濟的困境、內心的創傷和外壓壓力，多重交織下感到脆弱與無力...



像是在農曆春節這個特別的日子，你我習以為常的全家團聚，對於每天要為三餐努力打拼的弱勢家庭來說，是個難以實現的心願。「除夕夜不想再吃便當了」、「好想要穿新衣服」、「我想要有紅包」...孩子們小小心願的背後，顯示著對家的許多渴望。

看到這些小小心願，公益大使徐若瑄 Vivian 感到十分心疼，希望可以邀請民眾在歲末送暖，一起認養圍爐餐費、紅包、年菜、心願禮等，讓受暴家庭可以安心過好年，用溫暖擁抱每一個需要的家，圓滿他們的圍爐夢！

每年新春年前的圍爐活動，我們希望在這個時刻，他們能夠放下煩惱和壓力，好好享受親子的互動時光，獲得片刻的喘息。在社會滿

滿的溫暖支持陪伴之下，我們相信他們會擁有更多的力量和勇氣面對未來的困難和挑戰。請您在這個最脆弱的時刻，伸出援手，讓這些心靈受創的人們感受到溫暖，支持他們走出困境，相信來年將會更美好！



成為暖心天使，圓一個圍爐夢



圍爐小幫手

認養弱勢家庭圍爐餐費，
寒冬中共享溫暖的年夜飯



紅包小福星

認養弱勢孩童助學小紅包，
孩子能添購文具和書籍



扶助小天使

幫助受暴家庭接受專業協助，
成為他們走出暴力的穩定力量



活動小幫手

支持活動舉辦費，
讓弱勢家庭能開心相聚



禮物小天使

認養弱勢孩童的夢想禮物，
圓滿孩子小小的心願



活動網頁

感謝愛心夥伴 暖心的支持

永安國際管理顧問公司董事長黃清祥·台北市若熙扶輪社·台北市京華獅子會·台北市東北獅子會·台北雲端扶輪社



陪伴習慣黑暗的眼睛適應光明

文 / 花蓮工作站社工 陳欣妤

我是一個任性的孩子
我想擦去一切不幸
我想在大地上，畫滿窗子
讓所有習慣黑暗的眼睛
都習慣光明

—— 顧城

長期處在暴力或權控的關係下，人會逐漸失去勇氣與自信，當眼睛習慣了黑暗，便不再敢設想光明的可能性。所幸，在這些黑暗背後，有一群在暗夜裡畫窗子的家暴社工，用堅毅的陪伴，等待婦女敞開心房，致力於讓所有習慣黑暗的眼睛，都能重新適應光明。

身為一位協助個案自立的社工，我關注的不僅是個案的人身安全，更在意這群受親密暴力所苦的人，如何重新找回自己的生活！我的工作日常便是陪伴婦女，一步步從經濟獨立至重構自我價值。

情緒覺察與身心照顧

「最近過得好嗎？」成了每一次會談的起手式。透過真摯地關心眼前這個「人」的生活，引導個案將注意力放回自身，好好覺察最近情緒起伏與自己的身心狀態。

壓抑許久的情感在安心地陪伴中自然流動，也許情緒會潰堤但都沒關係。我們陪伴個案專注體驗「讓情緒來、讓情緒離去」的歷程，感受情緒如海浪席捲，不急於處理，而是真切地感受並允許一切發生，陪伴個案走過內在的情緒風暴。

然而正念呼吸、內觀冥想、刮痧按摩或自由書寫等，也是我們陪伴個案自我照顧的重要

媒介，透過生理與心理的交互協助，穩定個案在暗夜風暴下飄搖的身心。

從經濟依賴到財務獨立

經濟，經常是影響個案能否順利脫離受暴的關鍵因素。個案在走入家庭後，被迫或自願放棄工作，全心投入家內無酬的勞動工作，難以輕易脫離與改變。即使好不容易離開親密關係，子女的照顧需求，亦經常影響著她對工作的抉擇。因此，我們協助個案連結托育資源、尋找合適工作，持續關心個案的就業適應並提供支持，陪伴她建立記帳習慣。透過收支檢視、討論儲蓄計畫，協助個案覺察自身的消費習慣與金錢價值觀。我們陪伴個案理債、連結債務協商資源，敦促她積極面對財務問題，一同找尋解決方法。

自信重建與生涯規劃

在自立服務中，我們陪伴個案從生活的微小選擇開始，「喜歡吃什麼、想幾點睡覺、想過上什麼樣的生活」，藉著主動關照並回應自身需要，使個案意識到自己是擁有選擇的，再透過牌卡、生命河流等方式，陪伴個案找尋生涯方向、設定生涯目標，逐漸找回屬於自己的力量。

創傷復原是一趟漫長、辛苦且循環反覆的歷程，然而走過之後，生命將更加強壯與堅韌。自立社工的工作不僅是提供保護，更是一場陪伴、見證與重建的旅程。而讓我感到滿足與驕傲的是，能夠陪伴這群受傷的姊妹們，找回生活的力量與方向，甚至，重新找回作夢的勇氣！

一段堅定與溫暖的支持

文 / 駐花蓮地方法院家暴服務處社工 葉治挺

法院一直是正義與公平的象徵，長久一來給人一種莊嚴嚴肅的正式氛圍；但在法院中服務民眾的我們，一直用專業與真心陪伴著個案，讓他們走在司法路程上不孤單。

慧慧與先生在 18 歲就私許終生，生活中歷經無數波折與考驗。先生在當兵期間被診斷出精神疾患，但卻缺乏病識感，就醫用藥也都是三天捕魚五天曬網十分不穩定，也開始對慧慧的生活與工作莫名地起了疑心。慧慧不斷地告訴自己要勇敢的面對每一個考驗，而這些生活的不穩定性使得她感受到了巨大的壓力...

最終，慧慧再也無法忍受先生各種無中生有的指控與高壓控管*的壓迫，向法院聲請了保護令，此舉雖震驚了慧慧的先生，但他覺得慧慧只是一時的意氣用事。

其實，慧慧的內心很掙扎，因為小兒子安安曾經指責她說：「都是你害我沒有辦法同時擁有爸爸跟媽媽，同學都在背後嘲笑我...」這讓慧慧對於自己的決定十分地忐忑與掙扎。在透過本會家暴服務處提供的心理諮商後，慧慧不再後悔自己的決定，選擇勇敢與堅定地面對這過程中的每個變化。



即便慧慧是長照服務的工作者，但她在對於疾病、衛教及用藥知識方面仍略顯不足。社工協助她連結了醫療諮詢服務，讓她更深入地了解先生的疾病。在這段期間，社工的高密度支持與陪伴，讓慧慧在法庭上勇敢地說出先生對自己不堪的對待，與遭受暴力時自己的痛苦與無助，終於在法官的裁定下取得了保護令。

慧慧在法庭上對先生說：「我們只剩下懷疑與折磨，已經沒有在一起的意義了，我們現在應該各自做好孩子的爸爸與媽媽。」為了考量兒子安安的處境，她選擇住在離先生不遠之處，確保可以在放學後，孩子步行就可以見到媽媽，而且每周有三天，安安會來慧慧家共進晚餐，努力維繫親子關係。

回首那段每天被懷疑外遇、在工作期間被跟蹤與騷擾的過去，而在取得保護令踏出法院後，內心那片烏雲似乎就此消散，如同外面的藍天白雲般令人覺得清澈。還記得當時，慧慧轉身給社工一個開心微笑與真摯的感謝，謝謝社工陪著自己走過了人生的低谷，適時的扶持，給當時的她一份穩定的力量。

如今，慧慧認真地投身於自己喜歡的工作，每天騎著車穿梭在社區裡照顧著長輩，珍惜她與兒子共渡每一刻的親子時間，重新燃起生活的熱情。慧慧覺得自己宛如新生，重新在自己的美麗新世界發光發熱。

*註：高壓控管是一種奠基於性別上的虐待模式，意圖利用暴力、威脅恐嚇、孤立及控管等手段，來主導與剝削伴侶，並剝奪她的基本權利與資源。透過一系列的手段、策略及運作，在關係中逐漸被建構，而形成極端不平等的關係，達到讓被害人附屬、屈從於受虐關係的目的。

性別暴力OUT！共創友善環境 多元性別暴力防治論壇

文 / 教育宣導組

「我是男同志，被另一半打了，可以去報警嗎？警察會怎麼看我們呢？」

「我跟前任分手後，他在網路上罵我，還曝光我的同志身份……」

現代婦女基金會投入同志親密暴力防治工作以來，深刻感受到多元性別的朋友在遭受伴侶暴力時，會擔心求助後自己的身份在網路上曝光、遭受到異樣眼光，甚至干擾到生活中的人際關係。

112年10月，本會與新北市政府社會局共同為多元性別族群發聲，特辦理「多元性別親密暴力暨數位性別暴力實務論壇」，設計在地化服務模式及數位性別暴力兩大主題，邀集4個投入性別暴力防治的民間組織，包含勵馨基金會、台灣同志諮詢熱線協會、展翅協會及iWIN網路內容防護機構來分享實務經驗。

在論壇的一開始，新北市政府社會局局長李美珍表示，大眾不熟悉多元性別議題，所以社會要持續討論溝通，很感謝現代婦女基金會在新北市發展多元性別親密暴力族群服務方案，分享服務經驗。本會執行長邱淑華則指出，同性伴侶暴力通報案件僅佔全臺求助比例2%，因為他們擔心通報要出櫃、視同背叛另一半，或是在求助過程中遭遇到不友善的對待。此外，現行的家暴體制如何服務多元性別個案，配套是否足夠，是長期以來家暴防治網絡面臨的服務挑戰。

「在地化服務模式」的主題中，本會教育宣導組劉容任主任分享了服務中的發現，多元性別的當事人們擔心不被理解的孤單感，同時

助人工作者也會擔心在資源有限、以安全為主的工作策略下，難以靠近當事人們的內心、回應他們的需求。例如一名當事人小風（化名）遭受前任伴侶暴力，但因聲請保護令的開庭通知寄到前任伴侶住所，使得前任伴侶的同志身份在家中曝光，引來家人的不諒解，使小風受到怪罪並深感自責。社工除了重視安全的權益之外，更要同理小風的心情、陪同小風探索自己在關係裡的權力位置，及如何因應出櫃引發的風暴。

勵馨基金會多重歧視性別暴力防治中心徐筱婷社工師則分享了在性別暴力當事人身上，還有不同的身份標籤、社經背景等因素交織而成的多重歧視困境。在這樣的困境中，加上深感現有資源的限制，推動了多重歧視性別暴力防治中心的工作，以「創傷復原」的觀點協助長期受暴的多元性別個案，另從他們的需求出發，建構友善的自立宿舍使服務對象能暫時有一個安心的棲身之處。

而在「數位性別暴力」的主題中，本會教育宣導組黃傳馨督導分享隨著網路時代的來臨，數位性別暴力盛行，多元性別的受暴當事人亦



深受其害。例如，親密暴力伴隨著科技跟蹤騷擾，如影隨形的定位、連環訊息及電話；散佈性私密影像；冒用身份創假帳號，並發文謾罵、誹謗名譽；遭對方利用網路社群連結網友們霸凌等狀況，諸多的數位暴力影響到真實生活，使當事人們的人際關係受到影響，為了爭取權益而必須面對繁複的訴訟程序。

台灣同志諮詢熱線協會杜思誠秘書長引用研究中指出，非異性戀者遭遇數位性別暴力的高比例，並說明在 LGBTQ+ 社群裡，面臨到許多遭仇恨言論、被迫出櫃、性私密影像遭外流等處境，經常性地發生在多元性別朋友的生活中。在論壇中，杜秘書長特地邀請了一名同志朋友，現身分享遭遇性私密影像外流的經驗，即使歷經多年仍會在網路上看到自己的影片，甚至遭人惡意剪輯重製。

最後兩位分享者是展翅協會的陳怡瑾處長、iWIN 網路內容防護機構劉昱均執行秘書分享實務經驗，陳處長說明兒少性剝削的現況，不肖人士利

用權力不對等來強迫或操縱兒少參與性活動，影響未成年人的身心發展。劉執秘介紹了其主持的性影像處理中心如何協助被害人，並從中分享數個同志案件，因影像外流而使同志身份曝光，進而生活圈、工作場所等受到侵擾，然而卻擔心求助後遭受異樣眼光，使得報警意願降低。

除了七位來賓精彩的分享外，論壇也邀請了政治大學社工所王增勇教授、屏東科技大學通識中心廖珮如副教授，分別針對來賓分享的內容予以回應、提點，為論壇更添光彩。

「多元性別親密暴力暨數位性別暴力實務論壇」圓滿落幕，希冀透過論壇的設計，使家暴防治網絡的專業人員們更理解多元性別者的困境，並思考如何持續開發更貼近需求的服務，另盼社會大眾重視 LGBTQ+ 族群面臨的性別暴力議題，共同創造安全的社會環境。



投資暴力預防 終止婦女受暴

呼籲總統候選人承諾全面推動性別暴力防治政策

112 年 5 月，政壇及社會各界興起 #metoo 浪潮至今半年，隨著政府為平息民怨倉促修正性平三法，仍回應不了性別暴力不斷發生，及被害者不敢或不願求助正式體系的現象。對此，現代婦女基金會、台灣防暴聯盟，偕同勵馨基金會、台灣展翅協會、婦女新知基金會及數位女力聯盟等多個民間團體，於國際人權日（12 月 10 日）前夕共同呼籲總統候選人必須提出全面的性別暴力防治政策，並承諾在當選後將暴力預防視為投資，達到終止婦女受暴、維護民眾人身安全的基本人權。



過去 25 年來，我國雖陸續通過性侵害犯罪防治法、家庭暴力防治法、刑法妨害性自主罪章、性平三法、兒少性剝削防制條例、跟蹤騷擾防治法及犯罪被害人權益保障法等性別暴力防治法規及相關制度，然而整體防治體系卻仍零散破碎，亟待整合。112 年 7 月，本會及台灣防暴聯盟等民間團體提出建言，終於促使立法院在修正性別平等工作法之附帶決議中，明訂須提出性別暴力防治國家行動計畫。

根據聯合國資料顯示，全球三分之一的女性一生中至少遭受過一次身體暴力或性暴力，但台灣並沒有相應的調查；遭受性暴力但並未

暴案的資料，台灣同樣沒有相關數據。聯合國 Unite 於近期發起「投資預防暴力侵害婦女和女孩行動」的全球運動，旨在呼籲世界各國必須提高預算，投資對女性及女孩暴力預防的經費和資源，防止女性持續受害。在此同時，台灣社會面臨總統選舉的重要時刻，關注性別暴力防治的民間團體共同向各組總統候選人提出「投資暴力預防 終止婦女受暴」五大訴求，要求總統候選人承諾於當選後，全面推動有效因應性別暴力的國家級防治政策，以終結性別暴力。五大訴求說明如下：

1、成立性別暴力防治辦公室：設立具協調整合功能的專責機構，必須負責統整、規劃及評估政策，促成跨部會跨網絡的合作。

2、設立性別暴力防治研發智庫：政府應更有遠見做好防治工作，提出前瞻性防治策略，而非頭痛醫頭、腳痛醫腳，需以系統性的研發成果來引領性別暴力防治策略。

3、訂定階段性目標與關鍵指標，並定期檢視：參酌聯合國婦女部的 RESPECT 框架，讓社會能有效監督，了解政策實施的具體影響。

4、訂定有效且具體可執行之性別暴力防治國家計畫：有充足的經費與人力，提出有效可解決問題的行動策略，並定期向社會說明與成效檢視。

5、落實數位 / 網路性別暴力犯罪的偵防與被害人服務：完善人才培訓及專責久任，並建立減少重複陳述機制，讓受害者不需對相同內容一再重複報案。

文 / 新竹工作站

回想剛開始工作的我，常常在兒童會談的過程中感到挫折，需要不斷反思、學習與重新開始。這幾年的工作經歷，我真實的瞭解到：對孩子而言，坐下來好好談談，真的好難，有時候感受很糟，好挫折。



我很明白，在瞭解兒童的這段路上，我需要一直練習與嘗試不同的方法，所以我們開始嘗試戲劇治療、藝術治療等。今年9月份，我們進行一系列兒童情緒探索團體的旅行，早上我們設計情緒探索課程，透過遊戲讓孩子們瞭解自己的

情緒，下午則是紓壓又放鬆的烘焙體驗課程。

在這段旅程中，我看見孩子的創傷經驗對他們的影響，導致有時沒辦法專心，感覺好像快要失控一樣。這時身邊的大人們需要給予足夠的時間與信心，更需要保持一顆好奇的心，在混亂中用平穩的心情，問一句：「你怎麼了？我猜猜你是不是...」，好好照顧他們不知所措的心情。過程中有笑、有淚、有生氣、有認真辛苦攪拌麵糊，手臂好痛的時候。還有，原來我自己可以做餅乾、蛋糕，並且分享給家人朋友的成就感。

三天的兒童團體，希望孩子們是感到安心的、可以休息一下的，可以在這段過程中好好練習表達自己的想法，練習冷靜情緒、解決問題。這趟旅程暫時告一段落，接下來就把在這趟旅程學習到的，好好練習、好好長大。

文 / 駐士林地方法院家暴暨家事服務中心

回憶起幼兒園時期，爸爸媽媽因為工作關係，委託姨媽照顧放學後的我。在姨媽家的生活，記憶已模糊不清，惟當時等待爸爸媽媽來接我的思念之情，至今回想起來胸口仍隱隱作痛。

這讓我想起今年暑假參加高衝突家庭夾心餅乾兒童團體裡的安潔。在一次的活動裡，安潔分享著自己與爸爸、媽媽以及妹妹去露營時的快樂時光，但現在爸爸、媽媽離婚，安潔、妹妹與爸爸同住。安潔湊到我的耳邊小小聲的說：「我想媽媽，可是不能讓爸爸知道，因為爸爸會生氣！」。唉！在團體裡，有許多與安潔一樣的孩子，因為需照顧爸爸、媽媽的心情，無法表露自我真實情感，只能將思念之情藏在內心深處。

我與心理師為能協助安潔與其他孩子學習關照自我情緒，拿出製作情緒流沙瓶的材料，說明著「麥飯石」代表不愉快的事、「細沙」

代表不好也不壞的事、「亮片」代表愉快的事，請安潔與其他孩子回想過往與爸爸、媽媽相處的時光，依序將這些賦予意義的素材投入裝滿水的玻璃瓶裡。

安潔與其他孩子好奇地搖一搖自己手作的情緒流沙瓶，麥飯石、細沙與亮片緩緩落下，安潔突然脫口而出的表示當心情不好時，看看這流沙瓶，可以讓自己的心情變好！沒錯，這也是我與心理師內心的期望，希望這小小情緒流沙瓶能陪伴與幫助孩子的情緒獲得舒緩。



點燃火花，照亮生命

文 / 資源發展組行銷企劃倡議專員 吳歆翎

帶著服務對象走入人群，可行嗎？遭遇性暴力後的復原之路，除了社工陪伴、心理輔導、參加支持團體之外，還有其他的方法？這是在服務的過程中，一直不斷問自己的問題。

一群陪伴多年的服務對象，我們稱她們為「火花女孩」。一路上，她們從需要外部的支持，逐漸找回自己內在的力量；從失去對人生的想望，到能勇敢提出夢想。為了給自己一個目標，火花女孩期許明年能為自己舉辦一場「復原之旅」，同時也能用自己的點點火花回饋社會，幫助與自己有同樣遭遇的人。社工們從旁鼓勵她們擬定計畫、分配工作、籌募經費，支持她們願望成真。

八月時，我們收到暖暖協會的邀約，邀請我們參與全台首屆以性暴力為主題的「一ㄟㄟ逛伴市集」活動，市集可以販售物品為主，也加入基金會創傷服務的宣導。社工認為這是一個很好的機會，於是鼓勵火花女孩運用這次活動籌募經費，不僅能再次自我照顧，也賦予她們實踐的動力。

本次攤位的主題是「復原之旅」，歡迎民眾來到她們的復原起點，旅程由火花女孩帶領。攤位正中央「從尊敬一事無成的自己開始」哲

學家尼采的這句話，吸引了眾人的目光，是要告訴我們，唯有尊重自己，才能活得更精采。

復原第一步從感受身體、回到當下開始，現場的身體覺察卡，讓民眾不帶任何的批判、聆聽內心的聲音、接納自己。第二步是找到屬於自己的資源，包含了外在正式資源的協助，及食物的滋養。火花女孩精心手作的琥珀糖、許願星棒棒糖、星空特調，使用自然的食材，讓大地的能量滋養需要的人們。最後一步則是預見未來的自己，民眾可以使用宇宙祝福彩虹卡來許願，或是由火花女孩來繪製手工自畫像，從陌生人的眼中來了解自己。



有位女子在攤位開啟了她的復原之旅，不但購買了琥珀糖和許願星棒棒糖，也請火花女孩幫她畫自畫像，事後她緩緩地說：「我之前也有同樣的遭遇，我想捐款支持你們」。

火花女孩和女子互相陪伴彼此，一同走上自我探索的道路。依著火花女孩的引導，照亮女子眼前的路。最後女子回饋：「妳很棒！謝謝你！」這也支持著火花女孩持續前行，朝向目標邁進。

謝謝當天前往支持的朋友們，火花女孩們明年將帶著眾人的祝福，如期踏上新旅程。



服務千萬難－ 沒有人是心甘情願來的

文 / 同心園 - 台北市親子會面中心

現代婦女基金會 30 多年前成立之初，因應大環境需求，以婦女及兒少保護起家，然而在現今的服務裡，不論性別、成人或兒少，皆是我們服務的對象。本會從家暴延伸至家事事件個案協助，服務綿長且細膩，特別是在家暴離異的家庭中，同心園的社工們看見探視方、同住方父母及未成年子女三者的關係糾結與難熬。

伴侶爭吵、衝突、一方攜子離家或負傷隻身離家……這樣一觸即發的劇情在有家暴議題或家暴疑雲的家庭裡，只需要一個晚上就可能翻天覆地。然而至此之後，未能與孩子同住的「探視方」未來與子女見面的路途，則是千萬難。我們訪談了幾位探視方家長，描繪出在訴訟、監督親子會面 / 交付子女的歷程與心路轉折。

剛進入服務的一位探視方媽媽說，在很多五味雜陳的夜晚，很想放棄的時候，是因為想起孩子稚嫩的臉龐，所以即便深覺痛苦、受辱，仍然忍著悲傷來到同心園。每次見到孩子和看著孩子離開同心園，都彷彿將她的世界切開，不知道什麼是真實、什麼是虛幻，她說：「坦白講我沒辦法信任任何人，我說的、做的、被放到法庭上後總是有錯；更坦白講，我也沒辦法信任我的孩子，他在這裡跟我玩得開心，但回到家之後又跟對方說我的不好。我知道孩子的為難，但我想不透為什麼會如此。我願意聽從社工的指示，試著了解孩子的忠誠兩難和痛苦，我不解釋、不辯駁孩子的想法，那我呢？我做的友善舉動有人在乎嗎？」

另一位接受服務約兩年的探視方爸爸，則對自我角色定位和法院的判斷感到困惑。他說：「任何人都沒有在我家裡生活過，為什麼法官、社工、前妻、任何人都認為我不好？我可能不是個好丈夫，但我不認同自己不是個好爸爸。」

但也有探視方父母，好不容易熬到可以在

社區自行交付孩子。他回顧近 3 年來在同心園的經驗，正向回饋道：「雖然在判決書上，我是孩子的『探視方』，但我不在乎這些名稱是什麼，因為我不會放棄我跟孩子的親情，我會重新學習和適應怎麼和不同住的孩子相處。社工說，重新建立關係，需要時間和契機，我知道，這些都是我的功課，雖然很苦，但我會加油、我會承擔。」

另也有部分探視方，調整心境後，認為雖然監督會面是不得不遵守的羞辱條件，但監督會面確實也在這麼高衝突的司法訴訟之外，撐出一片時空，讓他能實際和孩子互動，更能試著理解同住方的擔心。「現在想想，因為有同心園的玩具可以讓我和孩子無冷場互動，社工也會和我討論小孩的動作或話語，可能帶著的意涵和想法，確實幫助了我透過每一次的互動拉近和孩子的距離。我現在也比較能理解，另外一方因為訴訟或對我的不滿，所以需要讓孩子在社工的陪同下跟我互動的要求。」

綜觀以上血淚，判決書上不管是作為「同住方」、「探視方」，還是「未成年子女」，都必有其苦處與煎熬。家暴 / 離異的家庭，是彼此羈絆最深的家人，各有感受、也各有想法。

社工們深知「家」本就可能會傷人，但社工們也深知「家」正是練習修復自我和修復關係的最佳場域。故在同心園的服務裡，我們也看到這群家人縱使有傷，也必有韌性和福澤，往復原與調適之路前行。

訴訟上的廝殺足以讓人崩潰，但同心園期盼所有歷經監督會面的案家，都能熬過這條苦路，往人身安全、尊重自我與對方的自然互動為目標，讓離異家庭的兒少，獲得來自雙親的愛；更讓彼此從受傷的伴侶關係中離開、重新啟程。

家事事件法10周年論壇

文 / 駐台北地方法院家暴暨家事服務中心社工 李季蓉



家事事件法於民國 101 年頒布實施已 10 年，本會自民國 91 年起承接臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心於臺北及士林地方法院設置家庭暴力暨家事事件聯合服務中心。本會每年服務家事事件及家庭暴力事件等相關民眾超過 6,000 人次，於實務中發現高衝突家庭面對未成年子女與未同住方會面交往時經常遭遇困難，最終導致未成年子女與父母親情的撕裂。

根據司法院 111 年統計，全台共有 3,204 個孩子須透過地方法院酌定親權歸屬，平均每天約有 9 個孩子捲入離婚父母的親權大戰。在法院裁定親子會面案件中，實務發現即使法院已經裁定交付或會面方式，但仍無法按照裁定

內容執行，或是在交付現場發生爭執，部分孩子面臨抉擇的兩難。

本會自 93 年開始投入家事商談服務，105 年開始投入會面交往服務。在實務上發現許多高衝突家庭，尤其在面對未成年子女與未同住方會面交往議題上往往遇到非常大的挑戰。不管是因為父母之間關係糾葛、訴訟攻防所導致的高張情緒，或是未成年子女忠誠議題、父母各自創傷、家暴、目睹、與未成年子女關係較為疏離、親職能力不佳等多重困境與因素，導致會面中斷、親情無法維繫。

有鑑於此，112 年 10 月本會與臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心、台北律師公會共同舉辦「家事事件法十週年論壇 - 高衝突家庭會面交往現況與展望」，論壇中邀請衛福部、司法院、以及香港、新加坡等專業人士進行實務分享交流，呼籲透過專業知識分享、地方作法及經驗交流，呼籲社會提高對高衝突家庭未成年子女會面交往議題的關注，讓與會人員對高衝突家庭中未成年子女會面有深入洞察，亦同時召開記者會呼籲社會、法律體系和政府共同合作，確保未成年子女的權益得到妥善照顧。



本會執行長邱淑華表示，國際研究指出有超過 100 個因素會影響孩子被探視的意願，實務現場也經常聽見孩子表達不想被非同住方探視，主要因素包括同住方的阻撓、探視方的親職能力不足以及離異夫妻雙方家族影響。

另一方面，華人社會也往往存有「孩子是父母的所有物」的觀念，加上台灣的離婚制度不須透過法院來確認，因此他國在夫妻離婚有牽涉到未成年子女權益的改變狀況時會有法院介入為孩子把關，台灣並非如此，也衍生出許多未成年子女權益未被妥善照顧與執行的問題。

本會司法社工處處長黃心怡指出，親子會面前提必須關注未成年子女的最佳利益，社工努力讓參與其中的每個人都能了解創傷知情的概念，並耐心處理孩子抗拒會面的原因，進而創造正向的會面經驗，然而這樣的正向經驗需要法院、雙方律師、更多社區網絡資源等都必須帶有創傷知情的理念，共同合作才能促成。

目前台灣社區資源不足且太晚介入，使得離異夫妻長期對彼此的怨懟情緒持續累積，再加上訴訟拖延數年，錯失了有效提供協助的黃

金期，都讓探視變得更加艱難。

建議政府應多開發社區資源，讓有需要的民眾可以就近找到可協助親子會面的協助，資源也應及早介入離異家庭，像是離婚案件只要雙方有未成年子女，戶政事務所就應提供雙方子女探視的相關資訊。

此外，司法訴訟不宜拖延太久，不遵守強制執行命令者也必須被裁罰，否則孩子都長大且已形成自己的定見後，親子探視將更難以被執行。

本會提出多項呼籲，包含「親子探視是孩子權利」、「孩子不是父母的財產」，及「合作父母 網絡協力」等，要求政府開發充足的社區協助資源並讓資源及早介入，司法機關也應縮短訴訟時程及落實強制執行。期待透過社政、司法、跨領域的專業合作下，讓未成年子女會面交往成為離婚父母共贏的局面，更重要的是讓孩子即使在父母離異的狀態下，仍擁有父母雙方的愛！



還沒談離婚前， 我們在關係裡還可以做什麼？

文 / 諮商心理師 王嘉琪

離婚是家庭系統的拆夥，要平靜分手並不容易，在低谷裡伴侶通常處在憤怒和冷淡迴避的矛盾情緒中。諮商工作面臨考慮離婚議題的伴侶雙方的糾結，在衝突中孩子的情緒也會大受影響，有時需要選邊站、有時敢怒不敢言，而身在其中的當事人不一定能聽見這些聲音，難以冷靜做相對適當的溝通。然而本文不聚焦在探討離婚的議題，而是試著思考在面對伴侶關係中，如何在關係裡可以撐出一些思考空間，去聆聽自己的聲音，貼近自己真正的需求。

還沒談離婚前，我們在關係裡還可以做什麼？

婚姻中長期的溝通不良或特殊事件的高度壓力，以外遇為例，雙方很難好好去相處，因為面對長久的議題很容易又吵起來，但情緒又一直過不去。伴侶之中若有一方想談過去的傷痛，很容易被另一半認為是在嘮叨、翻舊帳，而又掀起另一場爭吵。眼看著這些事情似乎都剪不斷理還亂，而更難的是與家人、孩子的互動仍在同步進展中。在尋求專業協助的同時，自己也可反思有什麼是我們在關係中所重視的，想要保留下來的？是什麼讓我們變成了我們？

有時候我們想離開的不是婚姻關係，而是對糾結膠著的挫折，和那個連自己都不喜歡的自己。

憤怒的背後可能是巨大的悲傷，悲傷五階段的否認/隔離、憤怒、討價還價、沮喪、接受，其實在伴侶溝通與衝突的歷程也常常可以看到類似的情緒軌跡。大部分人熟悉的吵架五部曲大概會是這樣開展的；對於對方的指責不想面對，加以否認，開始生氣，當確認關係出現鴻溝後，開始討價還價，希望還能做點什麼來轉圜，發現無可挽救感到非常沮喪，最後接受事實，開始新的生活方式，可能是修正自己的堅

持或接受這段關係的離去。

生氣是一個訊號，提醒我們安頓失落感，我們可以好好表達遺憾，可以好好的生氣

不斷的衝突傷害了彼此的信任。對一段關係失去美好的期待，我們的眼光都是聚焦在對方讓我們失望的行為上，彼此糾結的憤怒情緒，在面臨關係上失落，我們通常較少這樣去理解所處的狀況，更多的是去氣惱對方的行為，造成了自己的痛苦。反而很少去關注到自己因為失望而受傷的心。

嘗試與婚姻中的悲傷告別，找回生活的清爽的步調

嘗試與悲傷告別，不只是細數關係中的傷痛與不適應，而同時也可以承認過去曾經的美好，以及有機會看到現在有些美好仍持續進行，是被我們忽略的。理解自己的傷、接納自己的情緒反應，才有機會客觀的去看現在的處境。如果真的不合適在一起了，也比較有機會好好表達與理解，避免因無謂的攻防而增加了情緒負擔。

我們也需要傾聽自己的聲音，重新定位自己與自己的關係，試著在不同位置看自己

練習從不同的時間線來思考與回顧現在的處境：

1. 在現在不完美的關係裡，我們還保有什麼？
2. 什麼是在每天的日常裡可以順利進行的部分？
3. 十年後的自己會怎麼看這件事？那時的自己大約幾歲？
4. 做什麼決定與行動，讓我們在 5 年後、10 年後去回顧還不致於太後悔？

5. 十年後希望過什麼樣的生活？與重視的家人、孩子有著什麼樣的互動關係？
6. 過著現在的生活，十年後的自己仍然會感到遺憾嗎？遺憾的部分是什麼？

重新開始，與自己的關係保持新鮮，才與人打開新的對話

在處理創傷的概念裡，可以重獲創傷前的安全感，回復內在秩序感，對於療癒來說是重要的進程，會聽到「找回自己」這樣的語言。在安全的關係裡去談創傷，可以慢慢去談創傷，是很珍貴的。表達創傷的本身就是可以掌握創傷的能力展現。也就是說，談創傷本身就是很不容易的過程，而伴侶關係中若能撐出足夠的安全空間，有幫助去消化創傷帶來的不舒服與痛苦，重新設定與創傷的距離，並學習新的應對方式。讓創傷是創傷，而我可以是我。

我們可以做些自我連結的練習，在獨處的時候，豐厚自己的內在資源、豐厚與自己的關係，也為家人、孩子的連結做準備

1. 幫助自己安定下來，刻意安排愉快的事件轉移注意力，運用身體感受，觀看天空的顏色，聽聽今天風吹過樹梢的聲音，聞一下燒臘店或咖啡店傳出來的香氣，唱一首歌，拉拉筋動動身體、專注在完成有趣的事上。
2. 去完成擱置已久的某項工作或家事。好好打掃家中的一個角落，擦拭某一個櫃子，把東西擺放好，靜下心來完成它。

做一些有溫度的對話練習

鋼鐵直男阿義平時對於不想接受的就會直接句點對方不贅述。小美總是希望給家人最好

的，就怕對方不明白仍強調著某些好處。那天爭吵過後，兩人稍微修正說話的方式。阿義說我已經說了三次不需要，你可以尊重我嗎？小美對感覺不被重視，試著將自己的想法說出來，而不只是生悶氣，小美說我只是希望傳達我的關心，我希望你可以瞭解我的心意，也可以好好拒絕我。最後阿義用自己熟悉的母語，笑說著多謝你的好意，我真的用不到。兩人相視而笑。

接納自己的需求，重新架構對話的方向與思維。用有溫度的對話方式來豐厚關係，接納彼此的情緒存在，在關係裡營造安全對話空間。

提供幾個步驟參考：

1. 接納自己的情緒與感受。我對於你提到的亂發脾氣感到很受傷。
2. 說出自己的想法與需求。我真正在意的是你能真的聽懂我的心情。
3. 換個角度想，對方的立場上的困難。知道改變做事方法對你很困難。
4. 給出自己善意與誠意。其實我想要的是家裡能彼此關心的氣氛。
5. 提出可執行的具體行動方案來討論。希望能帶來的改善是我少發脾氣，而你也可以主動關心與回應，例如看著我問我今天過得如何？
6. 給出空間，給自己空間，也給對方空間。這也是很重要的一點。給彼此時間空間慢慢沉澱。

可以先寫下來唸給自己聽，感覺一下！

帶著對自己與家人的一份寬容與支持，陪伴自己去做出每一個回應。不管是否持續婚姻關係，不犧牲自己的需要，也正視其他家人的用心付出，才能找到新的平衡。

奮鬥沒有終點 任何時候都是一個起點

邱淑華博士榮幸受邀擔任本會執行長

現代婦女基金會在婦女權益一片荒蕪的年代成立，希望協助婦女在傳統與現代角色中找到平衡點，提昇婦女權益。本會在歷經「成立婦女護衛中心」、「反性別暴力立法工程」、「深化制度專業領航」等各階段後，緊接著目前來到「終止性別暴力，實現性別正義」階段，志在使台灣成為一個性別平等正義的社會。112年7月，本會董事長潘維剛邀請董事邱淑華博士出任本會執行長一職，期許她發揮自身所長，完成本會現階段的使命。

邱執行長自民國95年起即擔任本會董事，深知現代婦女基金會協助家庭暴力、性侵害和性騷擾受害者，以及高衝突家庭的困境。對於建立一個平等、安全、有尊嚴和發展的友善環境，翻轉社會迷思，以及終結性別暴力，實現性別正義的社會的目標，她有深刻的了解；在歷年來推出的各項活動，也都出錢出力積極參與。

邱執行長為企業管理碩士、傳播博士，她的專長領域包括：公共關係、網路公關、數位行銷、媒體關係、政策傳播、政策行銷等。目



前還擔任僑光科技大學特聘講座教授、世新大學兼任客座教授，並歷任世新大學副校長、總務長、公共事務長、研發長、教授、中央通訊社監事、財團法人中華民國公共關係企管諮詢基金會常務董事兼執行長、中國新聞學會秘書長、中華民國電視學會監事等職，表現卓越。

對於本會現階段的任務，邱執行長正可發揮其專長，運用網路公關、媒體行銷等專業，為終止性別暴力，實現性別正義的倡議做出貢獻。同時，邱執行長的行政經歷完整，在行政工作上亦頗有心得，因此，潘董事長在延攬邱淑華博士擔任執行長一職，也希望她能借重她的專才，為組織日益成長的現代婦女基金會，擬定出一套有效的組織運作模式，讓基金會運作順暢，提供穩定的行政支援，以實現性別正義的社會。



2023
現代榮耀

每一份得獎的背後是步步維艱，
感謝有您強大的信念，一路堅持，扶持每個受傷的人走向復原之路。

現代
消息

衛福部第九屆
紫絲帶獎

吳姿瑩



衛福部112全國社會工作
專業人員選拔及表揚人員-
績優社工督導獎

何雨威

112年度
台北市優良社工表揚-
中流砥柱獎

鄭清芳

112年度臺中市社工專業形象
提升暨專業傳承永續發展計畫-
績優社工獎

林佩瑋

112年度臺中市家庭暴力及
性侵害防治工作有功人士及團體表揚
防暴達人獎

蔡淑郁

Modern Women's Communication
【現代婦女通訊】



2023 年 8 月 - 2023 年 11 月 大事紀

· 執行長辦公室

- 9/23 前執行長范國勇追思會
- 10/3 出席「112 年多元性別親密暴力暨數位性別暴力實務論壇」
- 10/26 出席「家事事件法十周年論壇」
- 11/25 出席「第九屆紫絲帶獎」

· 資源發展組

- 9/15 參加台灣首屆性暴力市集「一又二分之一伴遊市集」活動
- 10/19 英國倫敦大學張必瑜教授來訪探討台灣 metoo 運動發展
- 11/25 本會執行秘書吳姿瑩榮獲「第九屆紫絲帶獎」出席頒獎典禮
- 11/25 參加法國在台協會辦理「國際終止婦女受暴日」之《家戰》電影座談會

· 議題倡議組

- 7/13-8/28 舉辦跟蹤騷擾防制法規與實務交流座談，共 2 場
- 8/26-9/20 協辦婦女權益促進發展基金會「黑色地帶實境遊戲暨跟蹤宣導活動」，共 3 場
- 9/19-21 受邀至臺北市政府公務人員訓練處進行「跟蹤騷擾防制法」介紹及實務運用
- 11/8 受邀至 2023 婦女與性別議題政策研討論壇暨 CEDAW 第 4 次國際審查周年回顧分享【跟蹤法執行觀察與建議】

· 教育宣導組

- 8~11 月 受邀至企業、機關、團體進行「性別友善職場講座」，共 42 場
- 8~11 月 受邀擔任台中基地舉辦「同志親密暴力初階課程」講師，共 4 場
- 8/24 舉辦「2023 防治職場性騷擾工作坊」
- 8/25 受邀至雲海國小進行「性平意識培力」講座教師場
- 9/27 受邀至財團法人婦女權益促進發展基金會進行「性別暴力防治」講座
- 10-11 受邀擔任新竹市政府勞工處 112 年度「防治職場工作坊進階課程」講師，共 3 場
- 10/5-17 受邀至士林法院進行「性騷擾及旁觀者介入訓練」，共 3 場
- 10/3 舉辦「112 年多元性別親密暴力暨數位性別暴力實務論壇」
- 10/13 受邀至台西區社會福利服務中心進行「性別暴力防治」講座
- 10/14 受邀擔任臺北市新和國小附幼承辦「臺北市 112 年度幼兒園性別平等教育研習」講師
- 11/02 受邀至台北科技大學進行「性別暴力防治」講座-學生場
- 11/03 中央通訊社舉辦「青年學生公民新聞研習營」學生參訪
- 11/29 舉辦「新北同志個案在地化服務模式案例研討會」

· 性暴力防治組

- 8/17 舉辦「你，累了嗎？從創傷知情出發練習自我照顧」友善網絡（臺北市警局婦幼隊）交流活動
- 8/24 舉辦「性侵害受害者經驗分享講座」友善網絡交流活動
- 8/28-10/15 受邀至各校，進行「性侵害及性騷擾防治」相關宣導講座，共 3 場
- 8/28-11/1 受邀至各機關進行「性別平等、性騷擾及性侵害防治」宣導講座，共 4 場
- 9/9 舉辦「心靈牌卡支持團體」性侵害被害人自我照顧工作坊
- 10/20-11/23 受邀至各校進行「重要他人支持服務」講座，共 3 場
- 10/21 舉辦「心靈園丁支持團體」性侵害被害人自我照顧工作坊

· 家庭暴力防治組

- 8/5 受邀至北市家防中心進行性平意識培力
- 9/2 受邀至臺北市立圖書館文山分館進行家暴防治宣導
- 9/14-10/20 受邀至木柵愛鄰社區服務協會課輔班、興隆社宅、安康平宅進行戀愛暴力防治宣導
- 10/2 受邀至西湖實驗國民中學進行家暴防治宣導
- 11/14 受邀至內湖國小進行目睹暴力防治宣導

· 家庭支持組

- 8/2-23 舉辦「《我→我們》親子關係講座」，共 3 場
- 8/19 與文山兒少平台共同辦理「玩童週夜市」
- 8/22-10/24 舉辦「文山區兒少平台交流連繫會議」，共 2 場
- 8/31 舉辦「油你真好-清潔一把皂」講座
- 9/8-10/20 與文山區忠順里合辦「想愛，無礙」親密關係探索 & 經營講座，共 4 場
- 10/23 舉辦「剛剛好的距離」桌遊體驗活動

- 10/14-11/25 舉辦「現代女人俱樂部」團體，共 2 場
- 11/3-17 舉辦「談情緒、理環境」講座，共 3 場

· 新竹工作站

- 9/3-24 舉辦「huhu* 出任務：小小烘焙師」兒童情緒探索團體，共 4 場
- 9/26 受邀新竹縣政府「新竹縣婦女生活及福利需求調查焦點團體」
- 9/28 出席新竹縣政府「就業歧視審議委員會」
- 9/11-10/13 受邀至各校進行演講「#METOO 故事教會我們的事～談性暴力防治」，共 6 場
- 10/04 出席新竹市勞工處「性別平等工作審議委員會」
- 10/23 出席新竹地檢署「性侵害案件及婦幼保護案件執行小組會議」

· 花蓮工作站

- 8/26 出席兒家協會辦理「離異家庭展覽開幕會」
- 9/2 辦理全聯慶祥基金會捐贈儀式
- 10/19 出席「慈濟大學社會工作學系學術實務合作交流座談會」
- 10/28 受邀參與花蓮居托中心「愛的延續嘉年華會」擺攤宣導

· 駐新竹地方法院家暴服務處 / 家事服務中心

- 8~12 月 舉辦親職教育講座，共 5 場
- 8~12 月 受邀至各校進行「性別暴力防治宣導」，共 6 場
- 8/3 舉辦家長自我照顧團體

· 駐臺北地方法院家暴服務處 / 家事服務中心

- 8/16-17 舉辦「怪獸森林探險隊」幼兒團體活動
- 9/4 舉辦「我是神隊友-有合作有保佑」、「我是小當家-實務操作大補貼」親職講座，共 2 場
- 10/19 舉辦「我是交際王-情緒溝通一把罩」、「我是友善大使-編織孩子的安全網」親職講座，共 2 場
- 10/26 舉辦「家事事件法十週年論壇-高衝突家庭會面交往現況與展望」
- 11/3 舉辦「來玩嗎？來玩吧！」親職教育專題講座

· 駐士林地方法院家暴服務處 / 家事服務中心

- 8/8-25 舉辦「孩子的心聲你聽到了嗎-當孩子的避風港」親職講座，共 2 場
- 8/25 受邀至法官學院進行「家暴及家事聯合服務中心資源介紹」
- 9/7-21 舉辦「孩子的心聲你聽到了嗎-別讓孩子選邊站」親職講座，共 2 場
- 10/5-24 舉辦「孩子的心聲你聽到了嗎-成為孩子的後盾」親職講座，共 2 場
- 11/4 受邀至北投社區好厝邊社福網絡園遊會擺攤
- 11/10-21 舉辦「孩子的心聲你聽到了嗎-傾聽孩子的聲音」親職講座，共 2 場

· 駐臺中地方法院家暴服務處 / 家事服務中心

- 8~11 月 舉辦初階與進階親職課程，共 11 場
- 10/26 受邀到台中中學大學宣導「戀愛暴力防治宣導」
- 11/18 受邀到大德國中進行進行「合作父母宣導」
- 11/21-24 針對參訪法院的大專院校學生進行家暴防治宣導，共 4 場
- 11/28 受邀到東海大學進行「家事事件暨未成年子女之司法權益保障」

· 駐花蓮地方法院家暴服務處

- 9/9 受邀於「幸福飛揚法喜鵲-八角風箏暨大農大富森林健跑活動」家暴防治宣導擺攤
- 10/26 受邀於移民署進行保護令及法院家暴服務中心介紹
- 11/5 受邀參加家扶中心「花家無窮世代園遊會」家暴防治擺攤
- 11/15 受邀於花蓮高工進行保護令及家暴樣態宣導

· 臺北市親子會面中心 - 同心園

- 8/15 接待上海市陽光青少年服務中心督導（普陀站、靜安站）呂靜淑及社團法人中華社會福利促進協會李麗慧等，進行子女會面經驗分享交流
- 8/22 舉辦教育訓練邀請台大丘彥南醫師主講「當親權訴訟、會面商談面臨性猥褻 / 侵害時該如何評估及因應」
- 8/31 舉辦教育訓練邀請張雅安律師主講「家事事件法律與程序相關介紹」
- 9/15 參加花蓮兒家辦理「第四屆共享親職亞洲論壇」

捐款方式

期待您 與我們一起努力 幫助被害人走過生命困境

行動支付

*使用手機掃描QR Code捐款

LINE公益



拍錢包



街口公益



基金會官網



蝦皮購物



信用卡授權書

收據資料

收據抬頭：

☐ 不同意以收據抬頭公開徵信

*若勾選則以「善心人士」公開徵信

身分證字號：

性別：☐男☐女

生日：民國____年____月____日

手機：

Email：

地址：

支持方案(單選)

☐ 由基金會視需求分配

☐ 大手牽小手圍爐過好年

☐ 高衝突家庭協助計畫

☐ 性侵害受害者展心復原計畫

☐ 同志親密暴力防治服務

捐款收據

☐ 不需收據

☐ 上傳國稅局*身分證字號需與收據抬頭為同一人

☐ 年度寄發收據*次年三月寄發

☐ 逐次寄發

信用卡資料

持卡人姓名：

身分證字號：

信用卡別：☐VISA☐MASTER☐JCB

信用卡號：_____

信用卡有效日期：____月____西元____年

持卡人簽名：

*需與信用卡簽名同字樣

捐款贈品

☐ 不需贈品

☐ 索取贈品



溫馨提醒

我們『不會』在下班時間及假日打電話給您，也不會要求您操作網路銀行、ATM，若您接到相關電話請勿理會，以免受騙。

捐款金額

☐ 單次捐款 _____ 元 ☐ 定期捐款，每月 _____ 元

資料填妥後傳真至(02)2391-7129或郵寄至100台北市中正區羅斯福路一段7號7樓之1B室「現代婦女基金會收」

郵政劃撥

帳號：19872360 戶名：現代婦女基金會

銀行匯款

銀行：台北富邦銀行 南門分行(012) 帳號：00-510-102-016384 戶名：財團法人現代婦女教育基金會

超商多媒體機台

可至萊爾富多媒體機台(Life-ET)、7-11(ibon)選擇現代婦女基金會進行愛心捐款

2023年度1月至10月收支報告

收入 \$ 95,062,625
支出 \$ 72,342,671

單位：新台幣

服務項目	金額	比例
個案服務		
家暴防治服務	\$ 18,548,523	25.64%
性暴力防治服務	\$ 4,877,085	6.74%
司法社工服務(家暴/高衝突家庭)	\$ 29,615,539	40.94%
倡議宣導		
預防教育宣導	\$ 2,587,593	3.58%
企劃倡議專案	\$ 7,067,474	9.77%
研究發展專案	\$ 1,110,033	1.53%
行政辦公費	\$ 8,536,424	11.80%



大手牽小手 圍爐過好年

— 弱勢家庭圍爐計畫 —

家人團聚吃年夜飯、穿新衣、領紅包，
這些或許是你我年節的日常，
但其實對許多弱勢家庭來說，
農曆春節是他們「不敢過」的節日。

時常承受著生活的貧乏、親子的分離，
過年團聚卻是他們難以實現的盼望…



一起為弱勢家庭「援」一個圍爐夢

我要當



圍爐小幫手

- 圍爐餐費 660 元/人
- 享用難得的圍爐大餐

我要當



紅包小福星

- 助學小紅包 600 元/個
- 鼓勵孩子努力向學

我要當



扶助小天使

- 扶助費用 3,000 元/單位
- 陪伴受暴家庭重建安全的家

我要當



年菜小幫手

- 認購愛心年菜 掃下方QR CODE
- 協助弱勢家庭在家團圓

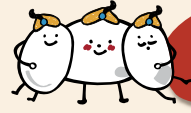
我要當



禮物小天使

- 弱勢孩子的夢想禮物認養
- 上網認養孩子們的小小心願

我要當



活動小幫手

- 活動費用 20,000 元/場
- 支持舉辦費，讓他們開心相聚

